

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО» с. ЮМАГУЗИНО



Анкета

1. «Что, по вашему мнению, отражают содержание выражения «здоровый образ жизни»:
2. «Что можно отнести к выражению «здоровый образ жизни»:
3. «Считаете ли Вы необходимым придерживаться принципов здорового образа жизни?»:
4. «Придерживаетесь принципов здорового образа жизни?»:
5. «Придерживаетесь ли Вы здорового рациона и режима питания?»
6. «Занимаетесь ли Вы спортом?»:
7. «Какими видами спорта Вы занимаетесь?»:
8. «Курите ли Вы?»:
9. «Часто ли Вы подвержены стрессам?»:
10. «Есть ли у Вас какие-либо из указанных заболеваний?»:
11. «Источники информации о здоровом образе жизни»
- 12.Профилактика здоровья (утренняя гимнастика, гимнастика для глаз, санаторно-курортное лечение, бассейн и др.)